

Департамент образования администрации Иркутской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА г. БОДАЙБО»

Принята на заседании
Педагогического совета
от « 25 » мая 2022 г.
Протокол № 5

Утверждаю:

Директор МКОУ «НОШ г. Бодайбо»



[Signature] /ФИО/
мая 2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Солнечный город»**

Возраст обучающихся: 7 – 11 лет

Краткосрочная
(с 01.06 по 22.06.2022 г.)

Составитель:

Кошелева Марина Александровна,
инструктор по физкультуре,
первая квалификационная категория
Хасанович Ольга Александровна,
учитель начальных классов,
высшая квалификационная категория

г. Бодайбо, 2022 год

Пояснительная записка

Летний период – активная пора социализации школьников. С наступлением летних каникул перед большинством родителей встает вопрос о том, каким образом организовать летний отдых своих детей. Особую роль играют лагеря с дневным пребыванием детей. Посещая школьный лагерь, ребенок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи. Еще один немаловажный момент – это возможность общения ребенка с привычным кругом друзей.

Ежегодно ученики нашей школы с удовольствием посещают летний оздоровительный лагерь. Потребность в отдыхе детей остается актуальной, детям необходимо восстановить силы за прошедший учебный год. Педагоги нашей школы ставят перед собой задачу сделать досуг детей более интересным и увлекательным. Данная программа отвечает ожиданиям воспитанников, их потребностям во время каникул. Программа способствует расширению кругозора детей, стимулированию познавательной деятельности, развитию внимания, эстетического восприятия, образного мышления, творческого воображения, созданию социокультурной среды общения.

Эти результаты достигаются через игру, которая создает благоприятный микроклимат, способствует развитию эмоционально-волевой сферы детей, побуждает к общению с миром прекрасного. Каждая игра имеет свое педагогическое значение, что позволяет обучать детей культуре взаимоотношений, располагает к раскрытию способностей детей, проявлению инициативы, способствует приобщению к духовности, усвоению принципов безопасного и здорового образа жизни.

Стремление ребенка удовлетворить свои потребности и желания педагога сделать все от него зависящее для организации необходимых условий, для этого образуют вместе необходимое единство целей воспитателя и воспитанника. Именно на этом основании возможны отношения партнерства, доверия между ребенком и его наставником.

МКОУ «НОШ г. Бодайбо» – учебное заведение с богатой историей и традициями. Находится в Иркутском районе города Бодайбо. В данных условиях постоянного развития и, одновременно, приверженности фундаментальным традициям данная программа выстроена в русле изучения окружающей действительности, родного города и района посредством включения детей в игровую ситуацию.

Новизна данной программы заключается:

- в гармоничном сочетании спортивно-оздоровительной, творческо-познавательной и социально-активной деятельности воспитанников, посредством вовлечения детей в спортивно-игровую, творческую и интеллектуальную деятельность;
- в наличии интересной игровой модели.

Программа адресована детям 7-11 лет. Оптимальное количество детей в лагере – 40 человек. Дети объединяются в разновозрастные отряды по 20 человек. Психолого-педагогическое **сопровождение** деятельности осуществляют: воспитатели (преподаватели), работники МКУК Краеведческого музея им. Верещагина, МКОУ ДОД СЮН, ФГБУ Государственного природного заповедника «Витимский», Детской городской библиотеки, МКУ ДО «Дом творчества», которые сотрудничают с лагерем дневного пребывания.

Располагается лагерь в здании МКОУ «НОШ г. Бодайбо» (1 этаж). Для детей выделяются комнаты под спальни, игровая комната, актовый зал, спортивный зал, кафе, спортивная площадка.

В основные режимные моменты обязательно включена организация ежедневного утреннего фильтра (термометрия, осмотр на наличие симптомов ОРВИ) детей и работников площадки силами медицинского работника с занесением информации в учетный журнал.

Программа досуговой площадки разработана в соответствии с требованиями следующих законодательных и нормативных актов Российской Федерации:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 июля 2017 года № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления» (зарегистрирован Минюстом России 1 августа 2017 г., регистрационный номер 47607);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2018 года № 6 «Об утверждении примерной формы договора об организации отдыха и оздоровления ребенка» (зарегистрирован Минюстом России 23 октября 2018 г., регистрационный номер 52514);
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Конвенции о правах ребенка, Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава МКОУ «НОШ г. Бодайбо».

Программа является краткосрочной с 01.06 по 22.06.2022 г.
Продолжительность смены 15 дней.

Направленность программы: социально-гуманитарная.

Цель и задачи программы

Цель: организация активного отдыха детей и воспитание гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своего народа, его традициям и культуре путем активизации его творческого потенциала и вовлечение активных форм культурного и оздоровительного досуга.

Задачи:

- укреплять психическое и физическое здоровье детей на основе организации и проведения физкультурно-спортивных и профилактических мероприятий;
- расширять познавательный и культурный кругозор воспитанников через организацию экскурсий, конкурсов, квестов, квизов, игровых программ, посещение музея, библиотеки;
- развивать у детей разнообразные практические навыки: самоорганизацию и самоуправление, общественную активность и дисциплину;
- воспитывать любовь к истории, традициям и культуре своего народа, чувство гордости к родному краю, желание беречь свою Родину.

Планируемые результаты

В результате реализации программы «Солнечный город», планируем получить следующие результаты:

- сохранение и укрепление психического и физического здоровья детей.
- приобретение навыков безопасного и здорового образа жизни.
- расширение кругозора о природе родного края, культуре и истории.
- развитие активности и творческих способностей.
- овладение навыками сотрудничества детей в разновозрастных группах, формирование навыков партнерского сотрудничества.

Содержание программы

Физкультурно-спортивная работа:

- беседы-практикумы с Пилюлькиным, «минутки здоровья» о навыках здорового образа жизни, об укреплении здоровья с детского возраста, о профилактике различных заболеваний у детей;
- проведение утренней гимнастики различной тематики;
- спортивные и подвижные игры;
- конкурсы и эстафеты;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация правильного питания;
- организация спортивно-массовых мероприятий.

Нравственно-патриотическое воспитание:

- организация мероприятий, конкурсов, викторин, игр по нравственной и патриотической тематике;
- посещение МКУК Краеведческого музея им. Верещагина, МКОУ ДОД СЮН, ФГБУ Государственного природного заповедника «Витимский», Детской городской библиотеки, МКУ ДО «Дом творчества»;
- проведение пешеходных экскурсий.

Досугово-познавательная деятельность:

- конкурсные программы, викторины, игры;
- посещение кинотеатра;
- библиотечный час;
- праздники, развлечения;
- экскурсии.

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся игры на сплочение коллектива, ведется работа по развитию творческих способностей детей.

Профилактическая работа:

Инструктажи для детей:

- «Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах»;
- «Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях»;
- «Инструкция по пожарной безопасности»;
- «Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности»;
- «Инструкция по охране труда».

Принципы

- Создание в коллективе атмосферы доверия и радости.
- Принцип коллективности (только общаясь и работая в коллективе, стремясь понять и помочь ближнему, можно воспитать социально-активную личность).
- Принцип самоуважения связан с необходимостью учить детей уважать себя (если у ребенка что-то не получается, воспитатель направляет его к цели).
- Творческий подход во всех делах коллектива.

Условия реализации программы

- Формирование групп не более 20 человек. Это позволит осуществить продуктивный подход к детям, будет способствовать коррекции их поведения.
- Каждое утро начинается с зарядки.
- Закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, обливание ног и рук водой комнатной температуры).
- Здоровый сон.
- Правильная организация деятельности воспитанников.
- Культурно-массовые мероприятия, спортивные и подвижные игры, состязания, экскурсии.

Ресурсная обеспеченность программы

Реализация программы обеспечена инфраструктурой, материально-технической базой МКОУ «НОШ г. Бодайбо», включающей в себя

территорию, объекты социально-бытового, досугового и спортивного назначения, имеющие актовый зал и спортивные площадки и пр.

Наличие социальных партнеров

- МКУК Краеведческий музей им. Верещагина;
- МКОУ ДОД СЮН;
- ФГБУ Государственный природный заповедник «Витимский»;
- Детская городская библиотека;
- МКУ ДО «Дом творчества»

Наличие системы

Официальный сайт МКОУ «НОШ г. Бодайбо» <http://raduga.uobodaibo.ru/>

Реализация программы

Многие из нас ждут, что произойдет чудо: счастье возьмет да и нагрянет! Вдруг наша жизнь озарится новым светом, и расцветут наши таланты, засверкают новыми гранями наши способности. Программа «Солнечный город» призвана сформировать понимание, что жизненный успех – не отдаленная, призрачная цель, не внезапное счастливое стечение обстоятельств, а результат позитивного программирования своей жизни, еженедельного кропотливого труда, умения использовать свой творческий и физический потенциал. Концепция программы предполагает, что каждый человек преодолевает свой «солнечный путь». По мере прохождения определенного участка он приобретает опыт (знания и навыки) позитивного успешного человека. На его пути встречаются перекрестки и развилки, где он должен (с помощью деятельности воспитателя, общения в коллективе) сделать свой правильный выбор, прийти к поставленной цели. Программа «Солнечный город» предполагает 5 содержательных этапов в соответствии с сюжетом, лежащим в основе (путешествие по «солнечному городу» к вершине успеха и преодоление ступеней, за каждую из которых дети получают поощрение и мотивацию к дальнейшему движению); прохождение всех 5-ти ступеней дает право стать «героями солнечного города» и узнать секрет успеха.

1 ступень – «Доверие»: ввод в атмосферу отряда, знакомство в коллективе с законами «города», принесение «солнечной клятвы», мотивация на активную деятельность.

ПРАВИЛО: Давай с тобой поговорим
Прости, не знаю, как зовут,
Но открывается другим
Все то, что близким, берегут.

СОЛНЕЧНАЯ КЛЯТВА:

Клянемся быть веселыми, как в ручейке вода!
Друга в беде не бросать никогда! (клянемся)

Без капризов вставать по утрам в холода,
Чтобы успеть и туда и сюда! (клянемся)
Лучшими будем везде и всегда!
Успеха добьемся в любые года!
Клянемся! Клянемся! Клянемся!

2 ступень – «Спорт»: знакомство с разными видами спорта, включение детей в игровую и спортивную деятельность.

ПРАВИЛО:

Как бегун, как футболист
Ты в спорте испытания пройди!
Тогда не устроят тебя
Крутые повороты на жизненном пути!

3 ступень – «Здоровье»: информация о видах деятельности, способствующих укреплению здоровья, формирование ЗОЖ и развитие навыков самообслуживания.

ПРАВИЛО:

Цени здоровье, береги всегда его,
Ведь жизнь зависит от тебя лишь самого!

4 ступень – «Родина»: знакомство с историей и культурой родного края и своей страны, использование полученных знаний в практической деятельности, экскурсии.

ПРАВИЛО:

О Родине своей мы больше будем узнавать!
На ней жить честно обещаем,
И долг гражданский отдавать.

5 ступень – «Мои достижения»: оценка своих поступков, успехов или достижений; осознание своей творческой и физической активности.

ПРАВИЛО: Иди вперед, но прошлого не забывай.

Дорогу выбирай, но не смотри на всех
И в жизни ждет тебя успех!

Наличие системы стимулирования

В лагере существует поощрительная система – «смайлики». За активное участие в мероприятиях, победу в конкурсах, спортивных соревнованиях команды и члены команд получают эти награды. В конце смены раздаются подарки, медали, грамоты.

Для всех участников игры главным «сюрпризом» остаются приобретенные за смену – дружба, воспоминания, успехи, понимание, поддержка, искренность, активность, творчество, доброта. В ходе игры ребята получают навыки коллективно-творческой деятельности.

КАРТА РЕСУРСОВ

| | Применение | Финансирование | Ответственные |
|------------------------------------|--|---|--|
| Кабинеты | Классы, игровые комнаты | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Воспитатели, технический персонал |
| Спортивный зал | занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды) | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Воспитатели |
| Спортивная площадка | Линейка, проведение игр на воздухе, праздников, развлечений, спартакиады | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Руководитель ЛДП; воспитатели |
| Школьный двор | Отрядные дела, игры по станциям | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Руководитель ЛДП; воспитатели |
| Актальный зал | Праздничные мероприятия и концерты, постановки спектаклей театров, работа детской творческой мастерской | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Руководитель ЛДП; воспитатели |
| Медицинский кабинет | Медицинский контроль мероприятий лагерной смены | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Медицинский работник |
| Кафе | Завтрак, обед и ужин. | Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области | Работники кафе, дежурный администратор |
| Спортивный инвентарь | Спортивные состязания, игры на воздухе | Материальная база ЛДП | Руководитель ЛДП; воспитатели |
| Настольные игры | интеллектуальные игры (шахматы, шашки - игровая комната) | Материальная база ЛДП | Воспитатели |
| Канцелярские принадлежности | творческих мастерских, отрядные дела, подготовка стендов и материалов для конкурсов | Родительские средства | Руководитель ЛДП |
| Комнаты гигиены | Туалеты, умывальные комнаты, места для мытья ног | Материальная база МКОУ «НОШ г. Бодайбо» | Руководитель ЛДП, воспитатели, пом.воспитателя |

НОРМАТИВНОЕ ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (зарегистрировано Минюстом России 3 июля 2020 г., регистрационный N 58824).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано Минюстом России 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573).
3. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2018 "Услуги детям в организациях отдыха и оздоровления", утвержденный приказом Росстандарта от 31 июля 2018 г. N 444-ст.
4. Приказ Минздрава России от 13 июня 2018 г. N 327н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха" (зарегистрирован Минюстом России 22 августа 2018 г., регистрационный N 51970).
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 июля 2017 года № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления» (зарегистрирован Минюстом России 1 августа 2017 г., регистрационный номер 47607).
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2018 года № 6 «Об утверждении примерной формы договора об организации отдыха и оздоровления ребенка» (зарегистрирован Минюстом России 23 октября 2018 г., регистрационный номер 52514).
7. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
8. Конвенция о правах ребенка, Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Внеклассные мероприятия. 4 класс/ сост. Яровая Л.Н., Жиренко О.Е., Барылкина Л.П., Обухова Л.А. – М.: ВАКО, 2004г.
2. Дорогою добра //Под редакцией Спириной Л.В. – Краснодар, 2012г.//
3. Игровой модуль по ПДД или школьник вышел на улицу: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2006г.
4. Классные часы по этическому и эстетическому воспитанию: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2007 г.
5. Летний оздоровительный лагерь: массовые мероприятия/ сост. Л.И. Трепетунова и др., - Волгоград: Учитель, 2005г.
6. Летний оздоровительный лагерь: нормативно-правовая база/ сост. Е.А. Гурбина - Волгоград: Учитель, 2005г.
7. Лето, ах, лето! Праздники, развлечения, конкурсы при организации досуга в детских оздоровительных центрах. – Ростов н/Д: Феникс, 2004г.
8. Основы безопасной жизнедеятельности: поурочные планы. 1 класс/сост. Горбунова Н.А. – Волгоград: Учитель, 2002г.
9. Пожарная безопасность в начальной школе: конспекты и занятия классных часов/ сост. О.В. Павлова, Г.П. Попова, Г.Н. Шевченко – Волгоград: Учитель, 2006г.
10. Школа докторов природы или 135 уроков здоровья: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2004г.
11. Я – гражданин России! Классные часы по гражданскому и патриотическому воспитанию: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2008г.

ССЫЛКИ НА ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. <https://dohcolonoc.ru/proektnaya-deyatelnost-v-detskom-sadu/14448karta-proekta-bajkal-i-priroda-pribajkalya.html>
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki>
3. <https://hram-bal.ru/kratkaya-informaciya-o-ozere-baikal-dlya-detei-kratkaya-informaciya-o/>
4. https://go.mail.ru/search_video?